

Sách hay nên đọc tháng 4 “Những quy tắc để con có cuộc sống hạnh phúc”



Thầy cô và các bạn thân mến!

Hạnh phúc là ý nghĩa và mục đích của cuộc đời, là mục tiêu cũng như sự tận cùng hiện hữu của con người.

Ngay từ thời cổ đại, triết gia Aristote đã nhận định về mục đích của cuộc đời chính là việc đi tìm hạnh phúc. Cho dù ở bất cứ nơi đâu, bất cứ thời đại nào, không một ai có thể phủ nhận được giá trị thiêng liêng và vĩnh hằng của Hạnh phúc và Tình thương gia đình. Gia đình không chỉ là một mái nhà, nơi con người ra đi kiếm sống và trở về nghỉ ngơi, mà còn là chiếc nôi nuôi dưỡng tình yêu thương giữa cha - mẹ - con và vun đắp cho sự trưởng thành của con người.

Chuyên gia tâm lý Lê Khanh, được đào tạo về Trị liệu hệ thống gia đình tại Bỉ, người có nhiều kinh nghiệm nghiên cứu và tư vấn tâm lý cho các bậc cha mẹ và trẻ em, chia sẻ rất nhiều điều cha mẹ có thể làm để giúp con có cuộc sống hạnh phúc như: dạy con biết hạnh phúc nằm ở đâu, dạy con biết lạc quan và hy vọng, dạy con biết tôn trọng và yêu mến...



Cuốn sách “ Những quy tắc để con có cuộc sống hạnh phúc hơn” cho bạn đọc cảm nhận cho dù ở bất cứ nơi đâu, bất cứ thời đại nào, không ai có thể phủ nhận giá trị thiêng liêng và vĩnh hằng của Hạnh Phúc và Tình Thương của gia đình. Gia đình không chỉ là mái nhà, nơi con người ra đi kiếm sống và trở về nghỉ ngơi mà còn là chiếc nôi nuôi dưỡng tình yêu thương giữa cha – mẹ – con và vun đắp sự trưởng thành của con người.

Xây dựng được một gia đình đạt được những điều trên và hơn nữa, có thể cho những đứa con thân yêu của mình được tận hưởng niềm vui trong một tổ ấm chắc chắn không phải điều dễ dàng.

Cuốn sách đã giới thiệu đến các bậc phụ huynh những quy tắc đơn giản để giúp con cái của mình hình thành nhân cách, thiết lập mối dây liên kết chặt chẽ giữa các thành viên trong gia đình. Từ đó, các em mới có thể mạnh dạn phát huy những khả năng cá nhân, xây dựng sự tự tin, phát triển các kỹ năng sống và dần có được cuộc sống hạnh phúc.

Đây không chỉ là những kinh nghiệm từ cuộc sống, mà còn là những kiến thức được rút ra và đúc kết từ nhiều nguồn khác nhau, giúp người đọc có được cái nhìn tổng quát và tương đối đầy đủ, để từ đó tự rút ra cho mình những yếu tố và quy tắc phù hợp nhất với hoàn cảnh của mình.

100 quy tắc được sắp xếp theo năm phần khác nhau, mỗi phần đề cập đến một góc cạnh trong hoạt động xây dựng hạnh phúc.

Phần 1 là cha mẹ không thể cho con điều mà mình không có, vì thế, muốn giúp con hạnh phúc, chính mỗi người làm cha, làm mẹ phải cảm nhận được, xây dựng được niềm hạnh phúc trong cuộc sống vợ chồng, trong việc tạo dựng một tổ ấm, từ đó, dạy con những quy tắc về hạnh phúc trong phần 2.

Đến Phần 3, chúng ta hãy lắng nghe những mong ước của con để có thể đem lại cho con những điều con mong muốn. Sau đó, chúng ta sẽ cùng nhau nhận diện niềm hạnh phúc của con trong.

Phần 4 để thấy rằng, tuy Hạnh phúc là một khái niệm khá mơ hồ, có nhiều nhận định rất khác nhau, nhưng với một đứa trẻ thì sự bộc lộ khi có được niềm hạnh phúc lại khá rõ ràng. Ngoài ra, đem lại hạnh phúc cho con cũng không phải là một điều gì quá khó khăn, quá tốn kém vì tất cả đều ở trong tầm tay của mỗi người trong một gia đình bình thường, miễn là cha mẹ có sự chấp nhận và quyết tâm thực hiện.

Cuối cùng, trong Phần 5, chúng ta sẽ cùng con cái, đồng lòng xây dựng một môi trường hạnh phúc, để bảo vệ mỗi thành viên trong gia đình trước những tác động tiêu cực ngoài xã hội.



100 quy tắc không phải là nhiều cho cuộc sống gia đình từ khi hình thành cho đến khi viên mãn nhưng cũng không phải là ít để giúp mỗi người tùy theo quan điểm, khả năng và kinh nghiệm của chính mình, đem ra vận dụng linh hoạt điều này hay điều khác. Điều quan trọng là các quy tắc này không thể mang ra áp dụng và thu được kết quả ngay,

mà đó là những giá trị sống cần được suy ngẫm, kiên trì vận dụng và tùy theo thời điểm, tùy theo tính cách của mỗi thành viên trong gia đình mà áp dụng.

Nói như thế không có nghĩa đây là những điều cao xa, khó hiểu mà ngược lại, đó là những điều hết sức đơn giản, nhưng bí quyết của nó là ở chỗ bạn phải chân thành và biết ước ao. Chúng ta có thật sự mong muốn gia đình mình, cho con cái mình có được cuộc sống hạnh phúc không? Chúng ta có thật sự áp dụng các quy tắc này với tất cả tấm lòng của mình không?

Bản thân chúng tôi cũng là những người dẫn thân trên con đường đi tìm hạnh phúc cho chính mình và cho gia đình mình, chúng tôi cũng có những thành công và những thất bại. Chúng tôi mong ước cuốn sách nhỏ này sẽ có thể trở thành trợ thủ đắc lực cho các bậc cha mẹ trong việc xây dựng hạnh phúc cho con, vì đó là điều khao khát và mong mỏi của bất cứ người cha, người mẹ nào để tổ ấm của mỗi người mãi mãi là một bến đỗ bình yên trong suốt cuộc đời.

Mời các bạn lên thư viện tìm đọc cuốn sách này nhé!

